

ECIC

Resultados del estudio

# Evaluación de Competencias socioemocionales de niñas y niños e Indicadores de salud mental de Cuidadores

2da edición Familias con niñas y niños de 6 a 36 meses



Organizado por:

FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



PUCP

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
CUNA  
MAS



La evaluación continua permite tener mayor comprensión de la tarea parental, sus determinantes y su impacto en el Desarrollo Socioemocional de las niñas y niños a partir del reporte de las madres, padres o cuidadores.

## El estudio realizado es de corte epidemiológico cuantitativo



Para esta ronda participaron los departamentos de Puno, Piura, Madre de Dios y Lima Metropolitana y Callao.



Período de recojo de info: Del 16 de octubre 2023 al 27 de noviembre del 2023.



Incluye a cuidadores directamente involucrados/as en el cuidado de su niño/a entre 6 a 36 meses de edad. La participación es voluntaria con consentimiento informado. Se excluye a quienes reciben una remuneración por cuidar al niño/a.

Por la PUCP participan: Grupo de Investigación de relaciones vinculares.

FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



PUCP

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
CUNA  
MAS



Nro. de participantes:



4595

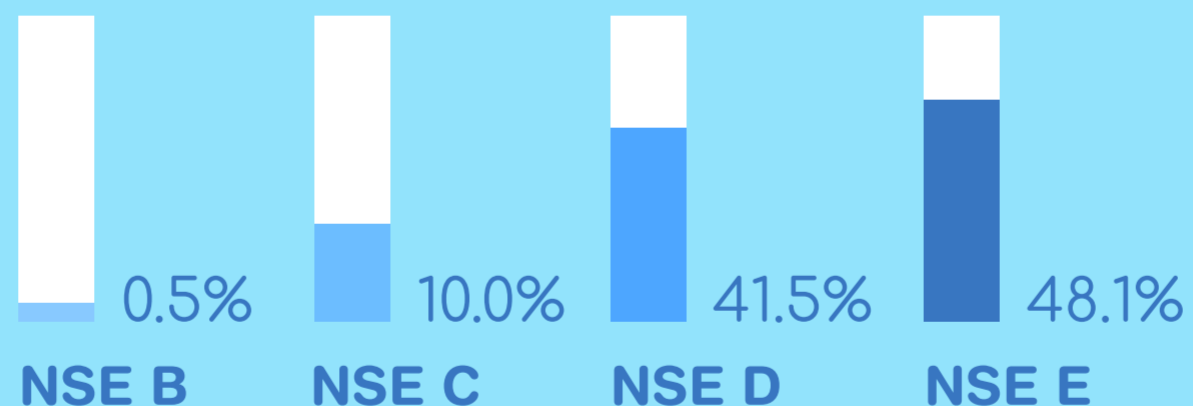
Cuidadores/as de niñas y niños de 6 a 36 meses de los departamentos de Puno, Piura, Madre de Dios y Lima Metropolitana y Callao.

94.9%

Son madres (4360)



NSE proporcional a la población



# Soledad percibida en la tarea parental



## 1 de cada 10

cuidadores refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

**Soledad percibida**  
en cuidadores de niños/as  
con discapacidad.

## 2 de cada 10

Refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

## Sobre la Salud Mental del/la cuidador/a

**18.3%**

Está en riesgo de tener dificultades en su bienestar general.

**9.1%**

Tiene indicadores de ansiedad y/o depresión.

**5.7%**

Tiene dificultades para sentirse eficaz en las tareas cotidianas.

**6.5%**

Ha perdido la confianza en sí mismo/a.

# Estrés parental



**25.5%**

Siente estrés al realizar tareas parentales.

**5.0%**

Siente poca satisfacción y disfrute al realizar tareas parentales.

**4.2%**

Siente más estrés que satisfacción en su tarea parental.

## Estrés parental

de cuidadores de niños/as con discapacidad.

(Entre 6 a 17 meses)

**4 de cada 10**

cuidadores siente estrés al realizar tareas parentales.

(Entre 18 a 36 meses)

**3 de cada 10**

cuidadores siente estrés al realizar tareas parentales.

FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



**PUCP**

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
**CUNA  
MAS**



# Prácticas parentales

Toda acción física, verbal y no verbal que realizan las madres y padres para cuidar, criar y/o corregir las conductas de sus hijas e hijos.

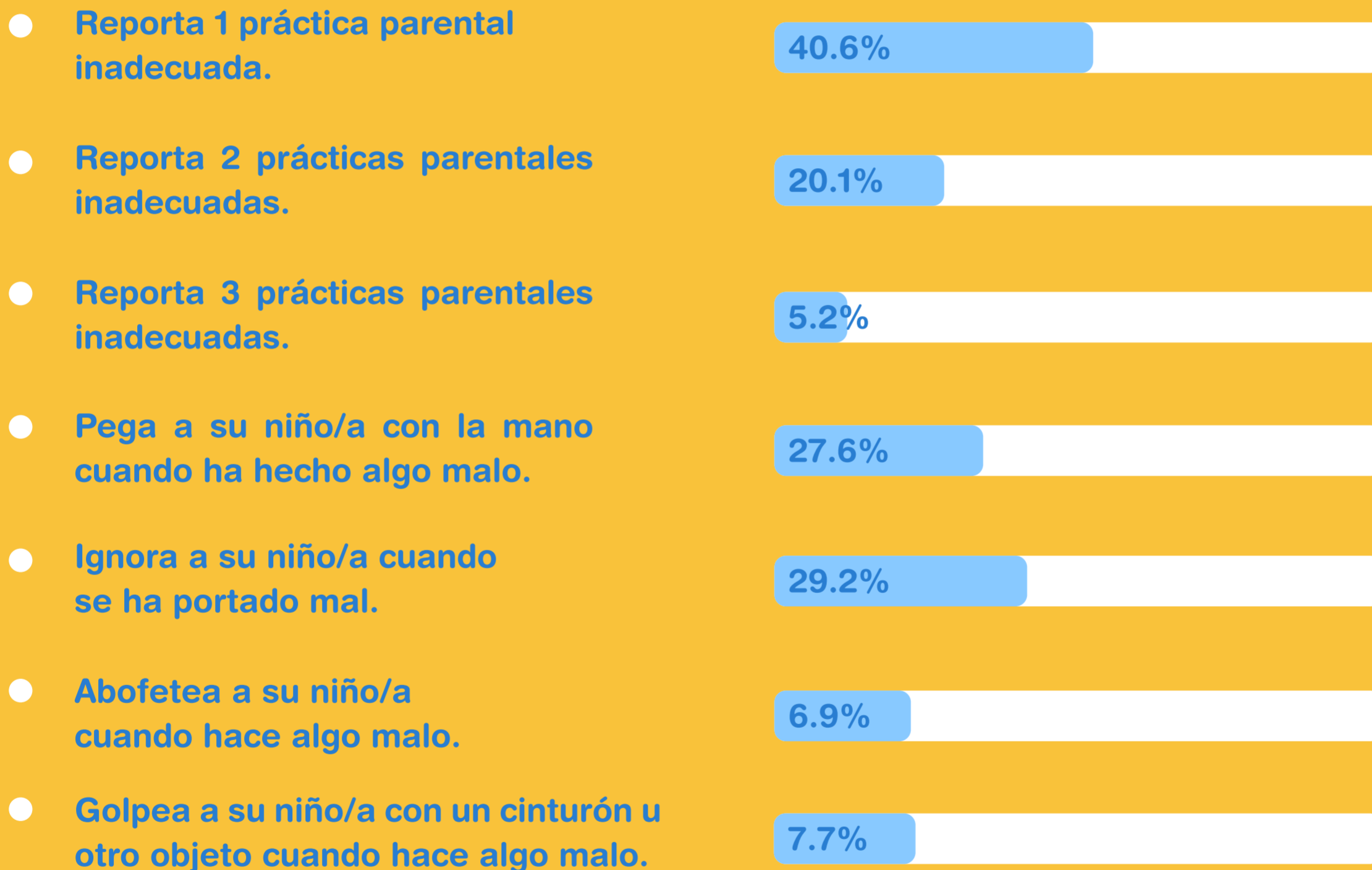


# 7 de cada 10

cuidadores reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.



# Prácticas parentales



# Prácticas parentales

de cuidadores de niños/as con discapacidad



## (Entre 6 a 17 meses)

- Tiene pocas prácticas de afecto y cercanía con su niño/a. **23.9%**
- Tiene prácticas disciplinarias inconsistentes con su niño/a. **68.1%**
- Tiene prácticas de violencia física y/o psicológica con su niño/a. **32.7%**

## (Entre 18 a 36 meses)

- Tiene pocas prácticas de afecto y cercanía con su niño/a. **26.5%**
- Tiene prácticas disciplinarias inconsistentes con su niño/a. **67.8%**
- Tiene prácticas de violencia física y/o psicológica con su niño/a. **29.7%**

FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



PUCP

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
CUNA  
MAS







## Desarrollo socio emocional de la niña o niño



# 3 de cada 10

niñas o niños presenta al menos 1 indicador de dificultades en su desarrollo socioemocional.

**65.6%**

No presenta indicadores de dificultades en su desarrollo socioemocional.

**15.4%**

Presenta 1 indicador de dificultades en su desarrollo socioemocional.

**8.3%**

Presenta 2 indicadores de dificultades en su desarrollo socioemocional.

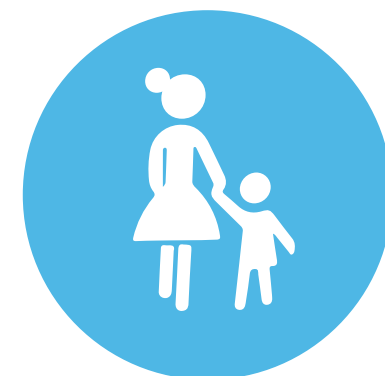
**10.6%**

Presenta 3 indicadores de dificultades en su desarrollo socioemocional.

# 3 de cada 10

niñas o niños está en riesgo de que su desarrollo socioemocional esté afectado.

# Desarrollo socio-emocional de la niña o niño con discapacidad



## 4 de cada 10 (entre 18 a 36 meses)

niñas y niños está en riesgo de que su desarrollo socioemocional esté afectado.

(entre 6 a 17 meses)

**57.5%**

Describe que su niño/a de 6 a 17 meses tiene dificultades para adaptarse a situaciones nuevas.

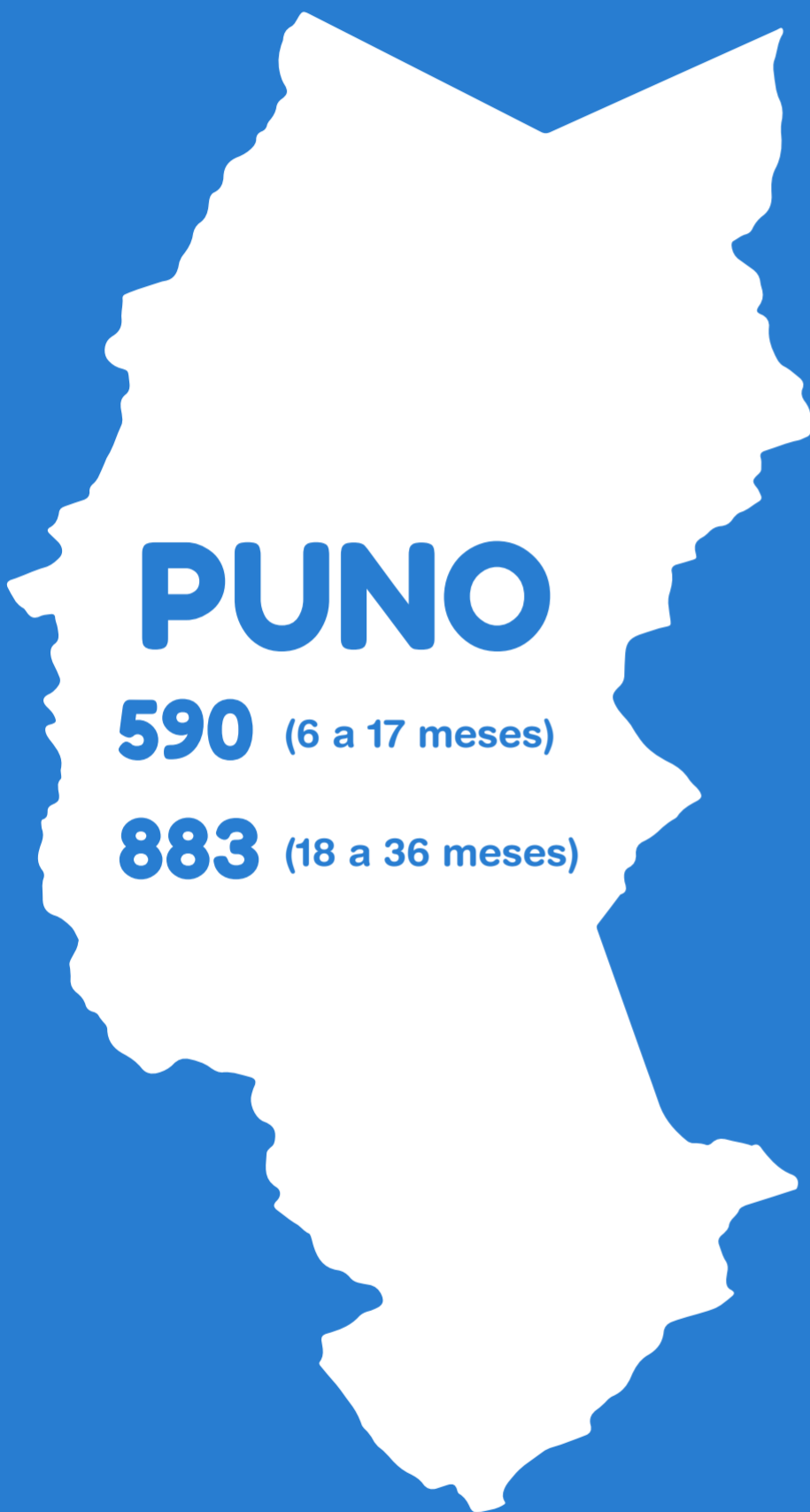
**46.0%**

Describen que su niño/a es irritable y/o difícil de calmar.

**38.1%**

Describe que su niño/a tiene dificultad para seguir las rutinas de cuidado.

# Indicadores por regiones



**2 de cada 10**  
cuidadores refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

**3 de cada 10**  
cuidadores sienten estrés al realizar tareas parentales.

**2 de cada 10**  
cuidadores está en riesgo de tener dificultades en su bienestar general.

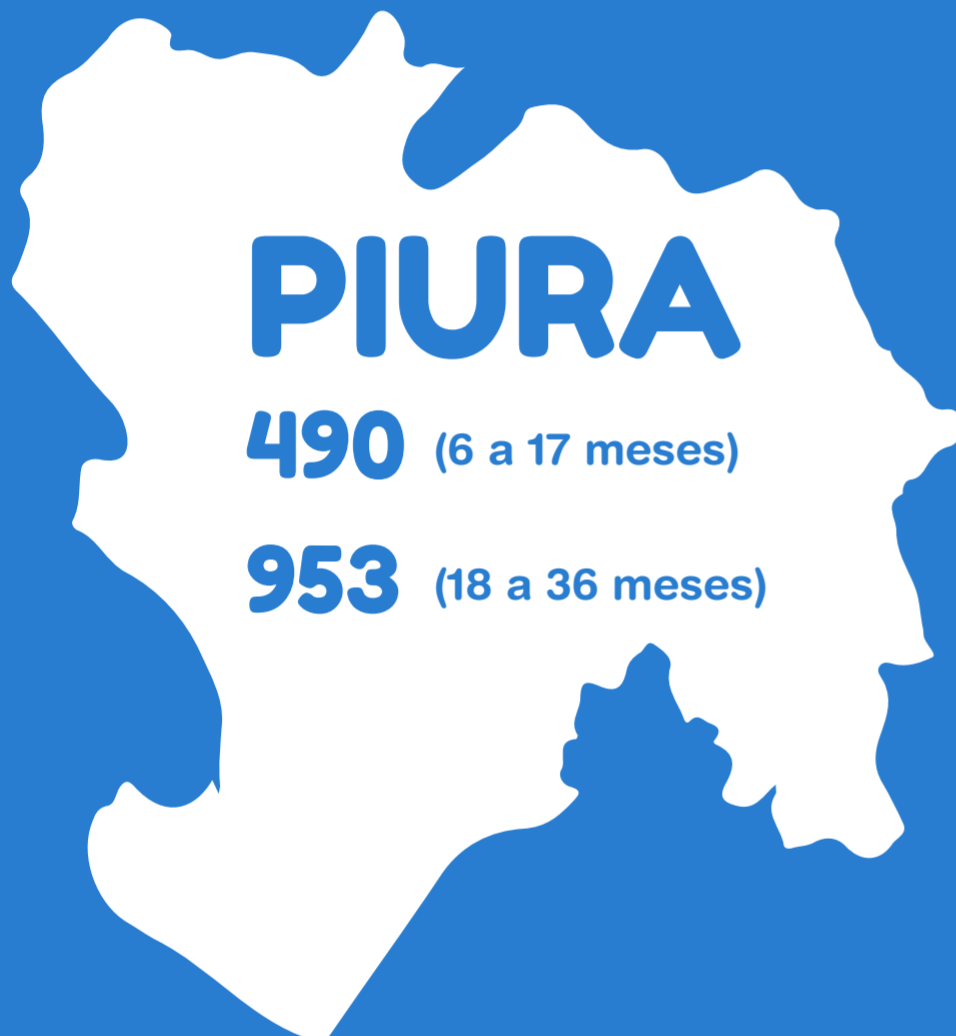
**6 de cada 10**  
cuidadores de niños entre 6 a 17 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.

---

**7 de cada 10**  
cuidadores de niños entre 18 a 36 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.



# Indicadores por regiones



**1 de cada 10**  
cuidadores refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

**2 de cada 10**  
cuidadores sienten estrés al realizar tareas parentales.

**1 de cada 10**  
cuidadores está en riesgo de tener dificultades en su bienestar general.

**6 de cada 10**  
cuidadores de niños entre 6 a 17 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.

**7 de cada 10**  
cuidadores de niños entre 18 a 36 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.



# Indicadores por regiones



## MADRE DE DIOS

**254** (6 a 17 meses)

**322** (18 a 36 meses)

**2 de cada 10**

cuidadores refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

**3 de cada 10**

cuidadores sienten estrés al realizar tareas parentales.

**2 de cada 10**

cuidadores está en riesgo de tener dificultades en su bienestar general.

**7 de cada 10**

cuidadores de niños entre 6 a 17 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.

**8 de cada 10**

cuidadores de niños entre 18 a 36 meses reporta de 1 a más prácticas parentales inadecuadas.

FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



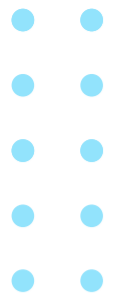
PUCP

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
CUNA  
MAS





# Resultados del estudio

## Evaluación de Competencias socioemocionales de niñas y niños e Indicadores de salud mental de Cuidadores

2da edición Familias con niñas y niños de 6 a 36 meses



FUNDACIÓN  
BALTAZAR Y  
NICOLÁS



PUCP

COPERA  
infancia

Con la participación de:

Programa Nacional  
CUNA  
MAS

