



Resultados del estudio

Evaluación de Competencias socioemocionales de niñas y niños e Indicadores de salud mental de Cuidadores

4ta Edición - Ronda a nivel nacional

Familias con niñas y niños entre los 6 meses y 6 años



FUNDACIÓN
BALTAZAR Y
NICOLÁS



PUCP

Con la participación de:

Programa Nacional
**CUNA
MAS**

Ministerio de Educación, a través
de las Direcciones Regionales de
Educación y Unidades de Gestión
Educativa Local.

-
-
-
-
-
-

La evaluación continua permite tener mayor comprensión de la tarea parental, sus determinantes y su impacto en el desarrollo socioemocional de las niñas y niños a partir del reporte de las madres, padres o cuidadores.



El estudio realizado es de corte epidemiológico cuantitativo



En esta ronda participaron cuidadores a nivel nacional.



Período de recojo de info: Del 09 de Junio del 2025 al 20 de Julio del 2025.



Incluye a cuidadores directamente involucrados/as en el cuidado de su niño/a entre 6 meses y 6 años.
La participación es voluntaria con consentimiento informado.
Se excluye a quienes reciben una remuneración por cuidar al niño/a.

Por la PUCP participan: Grupo de Investigación de relaciones vinculares.

FUNDACIÓN
BALTAZAR Y
NICOLÁS



PUCP

Con la participación de:

Programa Nacional
**CUNA
MAS**

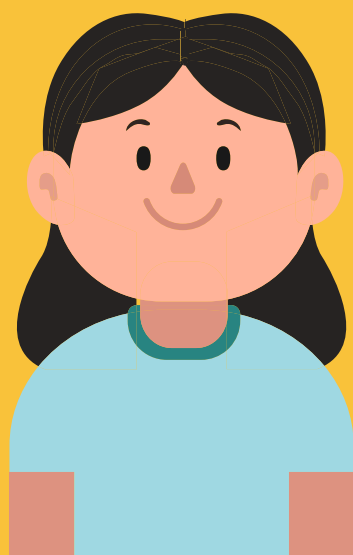
Ministerio de Educación, a través de las Direcciones Regionales de Educación y Unidades de Gestión Educativa Local.

Nro. de participantes:



43 923

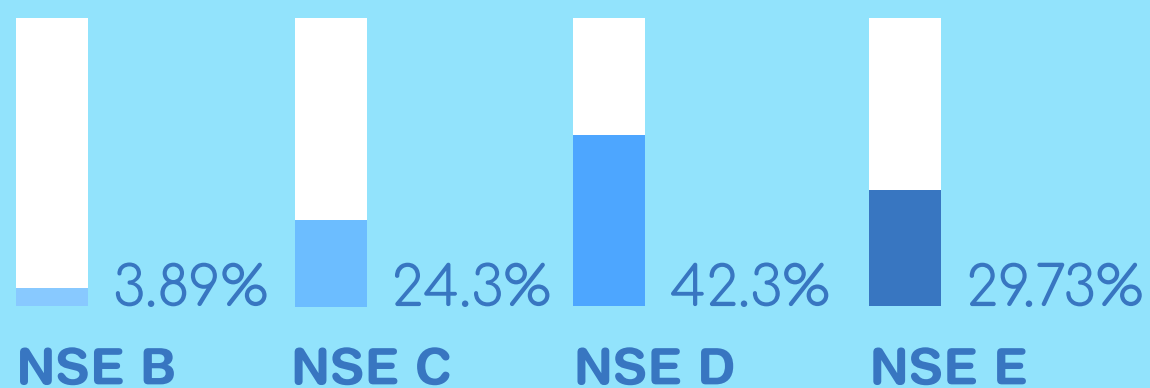
Madres, padres y cuidadores
con niñas y niños.



91.9%

Son madres

NSE proporcional a la población



Soledad percibida en la tarea parental



1 de cada 10

cuidadores refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.



Sobre la Salud Mental del/la cuidador/a

17.20%

Está en riesgo de tener dificultades en su bienestar general.

15.30%

Muestra malestar emocional.

28.10%

Muestra dificultades en el desempeño social y en la vida diaria.

14.20%

Refieren sentirse solo/a al ejercer el rol parental.

Estrés parental



17.40%

Siente estrés al realizar tareas parentales.

3.90%

Siente poca satisfacción y disfrute al realizar tareas parentales.

2.80%

Siente más estrés que satisfacción en su tarea parental.



Región con mayor índice:

Estrés parental en cuidadores de niñas y niños de la región Madre de Dios.

24.7%

de cuidadores siente estrés al realizar tareas parentales.



Temores sobre la crianza

4 de cada 10

madres, padres o cuidadores siente temores sobre la crianza de su niño/a.



☐ Tiene preocupación por la apariencia física de su niño/a.	32.70%
☐ Siente temores sobre la crianza de su niño/a.	39.10%
☐ Le preocupa cuidar a su niño/a.	16.70%

Prácticas parentales



Toda acción física, verbal y no verbal que realizan las madres y padres para cuidar, criar y/o corregir las conductas de sus hijas e hijos.

☐	Tiene prácticas disciplinarias inconsistentes de su niño/a.	45.90%
☐	Da voces o grita a su niño/a cuando hace algo malo.	51.10%
☐	Tiene prácticas de violencia física y/o psicológica con su niño/a.	20.70%
☐	Pega a su niño/a con la mano cuando ha hecho algo malo.	26.90%
☐	Ignora a su niño/a cuando se ha portado mal.	25.00%
☐	Abofetea a su niño/a cuando hace algo malo.	5.00%
☐	Golpea a su niño/a con un cinturón u otro objeto cuando hace algo malo.	9.80%

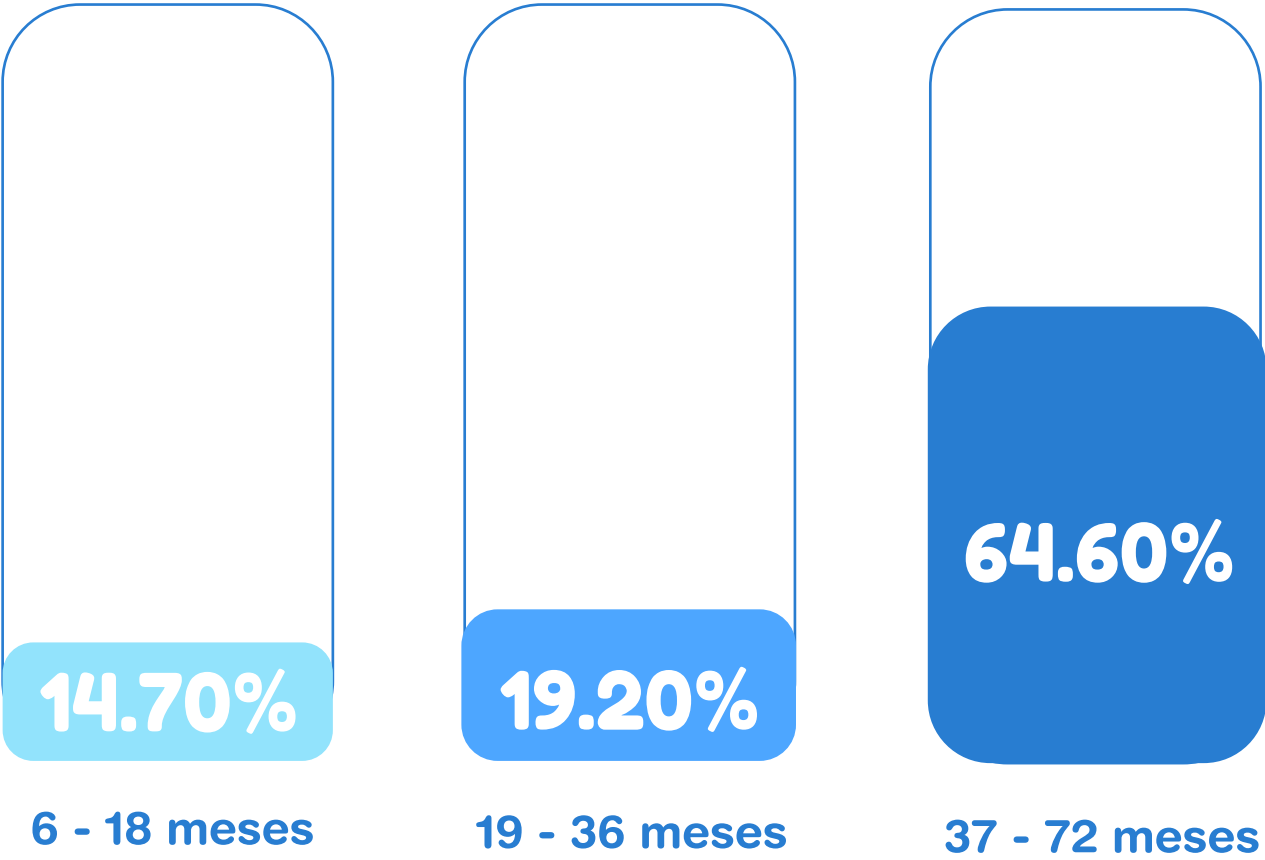
Temperamento del niño/a



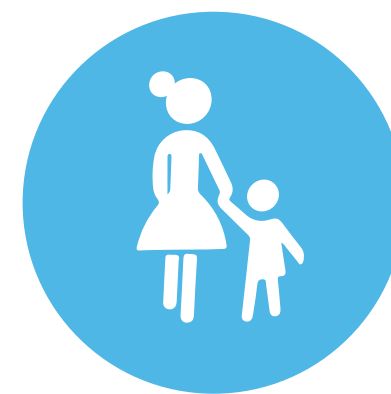
Madre, padre y cuidador describe que su niño/a tiende a responder de manera intensa en situaciones estresantes.



Según la edad del niño/a:



Desarrollo socio emocional de la niña o niño de 6 a 17 meses



4 de cada 10

niñas o niños esta en riesgo de que su desarrollo
socioemocional esté afectado.



34.20%

Describe que su niño/a tiene dificultades para adaptarse a situaciones nuevas.

24.50%

Describe que su niño/a es irritable y/o difícil de calmar.

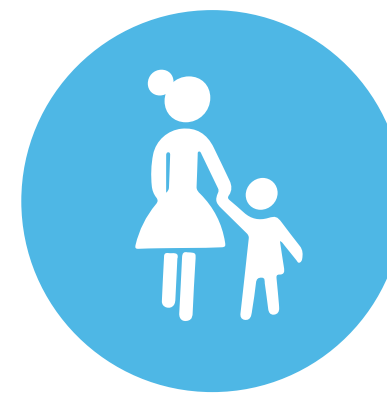
24.20%

Describe que su niño/a tiene dificultad para seguir las rutinas de cuidado.

44.70%

Está en riesgo de que su desarrollo socioemocional esté afectado.

Desarrollo socio emocional de la niña o niño de 18 a 36 meses



3 de cada 10

niñas o niños esta en riesgo de que su desarrollo
socioemocional esté afectado.



15.80%

Describen que su niño/a tiene problemas de atención y concentración.

8.50%

Describen que su niño/a tiene dificultades externalizantes (irritabilidad, agresividad, impulsividad, problemas de comportamiento).

10.20%

Describen que su niño/a tiene dificultades internalizantes (inseguridad, miedo, nerviosismo).

26.00%

Está en riesgo de que su desarrollo socioemocional esté afectado.

Resultados del estudio

Evaluación de competencias socioemocionales de niñas y niños e Indicadores de salud mental de cuidadores

4ta Edición - Ronda a nivel nacional

Familias con niñas y niños entre los 6 meses y 6 años



FUNDACIÓN
BALTAZAR Y
NICOLÁS



PUCP

Con la participación de:

Programa Nacional
**CUNA
MAS**

Ministerio de Educación, a través
de las Direcciones Regionales de
Educación y Unidades de Gestión
Educativa Local.