

Impacto en la familias: Resultados de la edición 2024 en Arequipa

Implementado junto al **Programa Nacional Cuna Más**, SAME alcanzó a 91 familias de la Unidad Territorial Arequipa.



Principales logros:

- 87.5 %** mantuvo o redujo sus niveles de estrés o ansiedad.
- 50 %** mejoró su flexibilidad psicológica (76.9% entre quienes asistieron al 75% de sesiones).
- 54.2 %** mejoró sus prácticas parentales, y las positivas aumentaron en 66.7%.
- 100 %** fortaleció su crianza, entre quienes redujeron estrés o ansiedad.
- 85 %** desarrolló un sentido de pertenencia grupal.

Conoce más de nuestras acciones en:



Fundación Baltazar y Nicolás

SAME, programa de salud mental para madres y cuidadoras

SAME, es un programa psicoeducativo virtual y grupal, de la Fundación Baltazar y Nicolás, que acompaña a madres y cuidadoras con niñas y niños pequeños en el fortalecimiento de su bienestar emocional.

**SAME,
cuidamos te ti
para que cuides
de tu familia**



¿Cómo nace SAME?

El Programa de Salud Mental (SAME) nació como respuesta a los hallazgos de la Evaluación de Competencias Socioemocionales (ECIC), que evidenció los altos niveles de estrés y ansiedad en madres y cuidadoras.



¿A quién acompaña?



Madres y cuidadoras de 18 a 45 años, con hijas e hijos menores de 5 años, en contextos de vulnerabilidad social y económica.

¿Cómo funciona?

- ✓ **Talleres virtuales:** sesiones grupales de 90 minutos, dos veces por semana, sobre estrés y ansiedad.
- ✓ **Materiales de apoyo:** guías, presentaciones e infografías enviadas tras cada encuentro.
- ✓ **Acompañamiento personalizado:** recordatorios, llamadas y sesiones de refuerzo que fortalecen la participación.



Resultados que inspiran:

Desde su creación, SAME ha acompañado a **más de 1,000 familias en todo el Perú**, demostrando que el bienestar emocional de las cuidadoras se refleja en el desarrollo de sus hijos e hijas.

