

Fortalecemos la salud mental de madres para mejorar el bienestar de las niñas y niños

Una iniciativa de la **Fundación Baltazar y Nicolás**

La evidencia muestra que el bienestar del cuidador influye en el desarrollo infantil (ECIC 2025).

17% de madres y padres 

presenta estrés o ansiedad que afecta su capacidad de crianza.



(entre 6 a 17 meses) en riesgo su desarrollo socioemocional.



(entre 18 a 36 meses) también enfrentan este riesgo en su desarrollo.

Por ello, SAME implementó su intervención en el **ciclo 2025-I en la región del Cusco**, acompañando a las familias con herramientas para manejar el estrés y la ansiedad.

105 madres y cuidadoras fueron beneficiadas

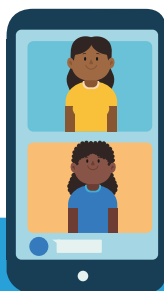
Participantes del Programa Nacional **Cuna Más**



Madres y cuidadoras de 18 a 45 años.



Con niñas y niños menores de 6 años.



SAME es un programa psicoeducativo virtual que brinda herramientas para el manejo del estrés y la ansiedad.

Así se acompañó a cada usuaria:

- ✓ 10 sesiones virtuales (sobre ansiedad o estrés)
- ✓ 10 infografías resumen por sesión
- ✓ 1 pre-test + 1 post-test
- ✓ Seguimiento y recordatorios personalizados

Resultados del Programa **SAME:**

- ✓ **90%** de participantes mantuvo o redujo sus niveles de estrés y ansiedad.
- ✓ **60%** de participantes fortaleció su capacidad para afrontar el estrés.

SAME,
cuidamos de ti
para que cuides
de tu familia

FUNDACIÓN
BALTAZAR Y
NICOLÁS

